

LE FRÉCHOU

« L'Arbre à tisanes » de Fanny, une passionnée

Qui se cache derrière « L'Arbre à tisanes » ? Fanny jeune productrice de plantes aromatiques et médicinales biologiques sur la commune du Fréchou.

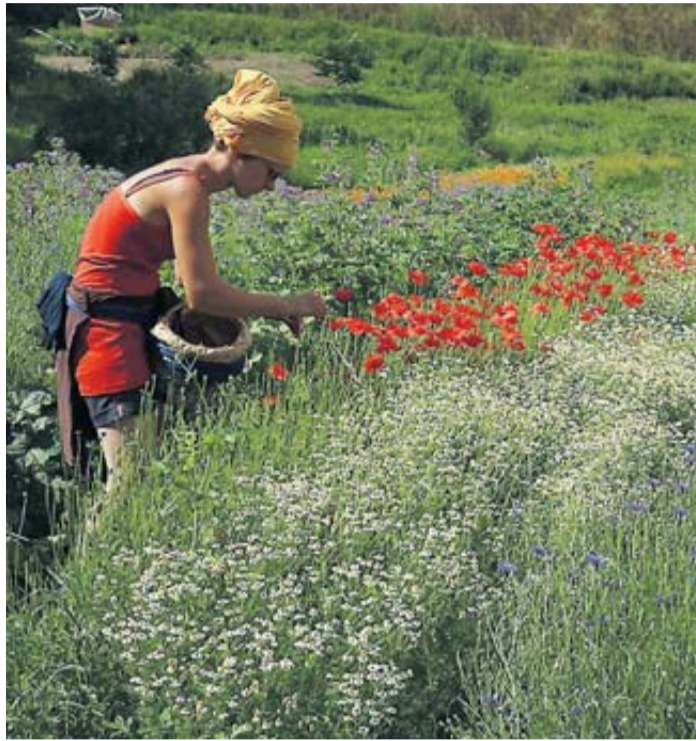
Agronome de formation, Fanny s'implique et travaille dans un premier temps dans le milieu associatif pour la promotion de l'agriculture paysanne en Rhône-Alpes. Son arrivée en Lot-et-Garonne la conduira toujours à exercer dans son domaine de prédilection, le réseau de semences paysannes à Aiguillon. « Je suis fille d'agriculteur. Les plantes, une évidence pour moi. Toute petite, je m'y intéressais déjà. Aujourd'hui, j'y ai recours très souvent pour me soigner ».

Fanny, une passionnée, sans conteste. Il suffit de l'écouter parler de sa ferme et de l'envie qui l'a habitée jusqu'à la concrétisation de son projet qui la mènera à produire ses propres plantes. Forte de ses bases agronomiques, elle suit un stage de formation en plantes médicinales. Puis, dans un premier temps, elle teste ses connaissances sur la ferme de Maxime, son compagnon maraîcher installé sur la commune voisine. « J'y ai cultivé déjà de nombreuses plantes. Puis, en 2015, une opportunité se présente. Nous faisons avec Maxime l'achat de 2 ha, en fri-

ches depuis 2007, sur la commune du Fréchou ». Une aventure débute avec beaucoup de travail pour nettoyer le site envahi de ronces. Puis viendra le travail du sol, les plantations, le paillage bio seul entrant, les récoltes, l'effeuillage, le séchage.

« Aujourd'hui, je cultive une cinquantaine de plantes que je complète par des cueillettes sauvages sur le site ou chez les producteurs bio du coin. Je propose aussi des fleurs, feuilles et graines en frais ».

Des plantes cultivées en agriculture biologique labellisées par Ecocert. Toutes les étapes se passent sur la ferme. De la production au séchage sur des claies dans un séchoir artisanal auto-construit au stockage puis au conditionnement pour des tisanes composées, des plantes simples, des aromates, le travail est intensif de mai à septembre, précise Fanny. Des tisanes plaisirs pour le moins aux appellations imagées avec la Cabossée, la Noctambule, la Funambule ou encore la Coquette avec chacune leur vertu à découvrir et à consommer pour le bien-être. Ti-



Fanny en plein champ sur ses terres pour la récolte des coquelicots. /Photo DR

sanés, sels et sucres aux plantes, aromates que Fanny propose sur les foires et marchés. Elle sera à la Foire aux plantes rares de Lamontjoie le 4 juin, le 5 juin à Layrac et le 25 juin à Bazens. Des ventes à la ferme, visite de la ferme sur rendez-vous, ventes en ligne sur son site, autant de possibilités de découvrir le travail et les multiples surprises que

cette passionnée concocte pour le plus grand plaisir de sa clientèle. N'hésitez pas, allez à la rencontre de cette cueilleuse de bien-être qui vous donnera l'envie de regarder les plantes qu'elles soient classiques, aromatiques ou de campagne sous un angle différent.

Fanny Levrouw 06 32 41 64 16, contact@arbreatisanes.fr.

MONCRABEAU

Le plus de Nathalie à Louveratous



Le petit coin épicerie à découvrir et mis à disposition de tous. /Photo PG

Tous les vendredis matin, Nathalie s'installe depuis quelques mois, avec son camion épicerie, sur la place de la mairie pour son petit marché hebdomadaire. Elle est venue y étoffer les commerçants déjà présents, le boucher-charcutier et le marchand de fruits et légumes. Une épicière de campagne qui visite de nombreuses communes et s'est lancée dans l'aventure, après avoir constaté l'absence de commerces en milieu rural. Contacts avec les mairies, distribution de flyers... Nathalie a essayé de mettre un maximum d'atouts pour réussir. Le sourire, l'envie de rendre service, la disponibilité avec des livraisons à domicile, autant de qualités non négligeables qui aujourd'hui commencent à porter leurs fruits avec la fidélisation de la clientèle. Néanmoins, si le village moncrabelais est dépourvu de commerces de bouche, un café associatif Louveratous y ouvre ses portes le matin depuis plu-

sieurs années. Une concertation entre Nathalie et les responsables bénévoles de ce lieu permet depuis le 12 mai d'offrir dans ce local une offre supplémentaire. C'est vendredi, jour de son marché moncrabelais, que notre dynamique commerçante est venue pour la première fois y remplir les étagères mises à disposition de divers produits. « J'ai essayé de penser à un éventail large afin de satisfaire au mieux les Moncrabelais mais aussi les touristes de passage ». Une aubaine donc pour ce village dépourvu de commerces mais qui entre le camping, la halte nautique, le vélo-rail, le circuit menteurs adultes et enfants ne manque pas d'attrait. Un service que les autochtones sont invités à découvrir et à consommer sans modération afin de le pérenniser. De plus, « vous avez une demande particulière, n'hésitez pas, je suis à votre écoute pour la satisfaire au mieux ».

Pour joindre Nathalie 06 79 96 69 28

MÉZIN

Chorale interétablissements

Jeudi dernier, les EHPAD de Sos, Francescas et Nérac sont venus à « L'Orée des bois » de Mézin passer une après-midi toute en musique. Déjà depuis plusieurs années, les EHPAD se rencontrent une fois par mois autour du chant choral. Les résidents y travaillent des chansons choisies à l'unanimité. Ces après-midi sont rythmées au son de la guitare de Marcel, animateur au sein de l'EHPAD de Francescas accompagnateur des choristes. Ces rencontres interétablissements sont incluses dans le programme d'animation. Cela permet aux résidents de faire de nouvelles connaissances en partageant la passion du chant choral et de choisir en commun de nouvelles chansons. Ces après-midi se passent dans un climat dynamique, joyeux et convivial, elles se terminent toujours par un moment très attendu, le goûter, qui clôture des moments musicaux riches en bonne humeur.



Les résidents travaillent de nouvelles chansons accompagnés par Marcel. /Photo DDM, JCS

LAVARDAC

Un défilé applaudi

La deuxième édition du défilé de mode, organisé ce dernier vendredi dans le magnifique cadre viticole du château La Hitte, a connu un vif succès avec une fréquentation en nette augmentation. Deux heures durant, les mannequins tous bénévoles ont présenté certains pour la première fois, la collection printemps-été des vêtements, chaussures et accessoires de mode, en vente dans des magasins et boutiques de l'Albret et l'Agenais. Le nombreux public a chaleureusement applaudi les « stars d'un soir » dont certaines très jeunes, souriantes bien que plus ou moins impressionnées, mais qui, sans nul doute, ont su transmettre



Les mannequins bénévoles ont été ovationnés. /Photo DDM, André Vergez

le plaisir de porter les effets qu'ils présentaient. Les organisateurs encouragés par le succès

de leur initiative, souhaitent renouveler l'année prochaine, cette animation plutôt rare en Albret.

BUZET-SUR-BAÏSE

Lors du dernier conseil municipal...

Mardi 16 mai, les élus buzéquais, après avoir voté le retrait d'Albret communauté, ont abordé les autres points à l'ordre du jour du conseil municipal. Le transfert de la compétence assainissement collectif au Syndicat Eau 47 voté avec une voix contre qui dégage la municipalité de cette compétence. Le budget écoles pour l'année scolaire 2016-2017 qui est abondé pour faire face aux dépenses liées aux TAP (qui passe de 42 à 53 € par élève). Les subventions communales aux associations du village ont été votées comme suit :

AOC rugby 1100 € ; bibliothèque 670 € ; Tennis 535 € ; Comité des fêtes 525 € ; Pétaque 475 € ; Chasse 460 € ; cépages 430 € ; Fnac 340 € ; Anacr 290 € ; Fous du baron 280 € ; Rencontre-expression 265 € ; Souvenir français 175 € ; Vivre au 21,170 €. Les parents d'élèves, la pêche, les Fous du petit baron devront déposer un dossier pour obtenir la subvention. L'AOC basket bénéficie d'une subvention courant sur trois ans depuis l'an dernier ; le Val d'Albret Basket bénéficie d'un prêt de salle à taux avantageux. Jean-Louis Molinié a fait état des décisions prises en vertu des délégations de pouvoirs : achat d'un véhicule et construction d'un enclos pour chiens errants.

BARBASTE

Conseil municipal

La prochaine séance du conseil municipal se déroulera le mardi 23 mai à 19 heures. A l'ordre du jour : Adoption du rapport sur le prix et la qualité des services 2016. Approbation n° 2 du PLU. Plan de formation mutualisé de l'Agenais 2017-2019. Subvention de fonctionnement aux Percussions d'Albret. Modification du tableau des effectifs des emplois communaux. Information au conseil municipal des décisions du maire. Questions diverses.

VIANNE

La garbure toujours aussi appréciée



8 concurrents ont participé au championnat de garbure. /Photo DDM

La garbure est un plat très prisé dans le Sud-Ouest et ailleurs, la preuve en a encore été apportée au cours du dernier week-end à Vianne, où près de 200 convives étaient réunis pour déguster ce plat de légumes et viande longuement mijoté. 8 concurrents dont certains venus du département voisin de la Gironde ont participé au traditionnel championnat de garbure, remporté par les Viannais Régine et André qui partiront une semaine à Vieux-Boucau-Les Bains dans les Landes, les autres participants recevant aussi un lot. « Une journée ensoleillée avec une bonne fréquentation et en tous points réussie » selon les organisateurs.