

# Les tisanes composées

## Pour la nuit :

- **La Berceuse** (Matricaire, Menthe douce, Verveine, Eschscholtzia, Coquelicot) > Pour une nuit profonde !
- **La Céleste** (Verveine, Menthe poivrée, Basilic, Souci, Coquelicot) > Mélange fruité pour des rêves étoilés !
- **La Féérique** (Mélisse, Camomille romaine, Rose de Provins) > Parfum citronné et floral pour une douce nuit
- **La Rêveuse** (Agastache anisée, Mélisse, Basilic, Rose, Bleuet, Eschscholtzia, Camomille, Marjolaine)  
> Mélange anisé pour faire de beaux rêves
- **La Lutine** (Verveine, Mélisse, Menthe douce, Camomille romaine, Souci, Mauve, Églantine)  
> La tisane des enfants ! Mélange fleuri et apaisant pour une bonne nuit

## Le matin ou en journée :

- **La Pétillante** (Menthe bergamote, Menthe douce, Ortie, Capucine, Thym citron, Achillée, Romarin)  
> Mélange tonique et parfumé ! À consommer le matin ou en journée
- **La Coquette** (Rose de Provins, Églantine, Souci, Bleuet)  
> Mélange de pétales de fleurs pour agrémenter le thé

## Les digestives :

- **La Funambule** (Agastache anisée, Menthe poivrée, Mauve de Mauritanie)  
> Tisane digestive très parfumée à consommer à toute heure de la journée ! Très rafraîchissante glacée en été
- **L'Acrobate** (Sauge ananas, Cassis (feuilles), Rose, Fenouil (feuilles), Mauve, Thym)  
> Mélange fleuri et fruité, pour un peu de légèreté après un lourd repas

## Pour les coups de froids :

- **L'enrouée** (Bleuet, Cassis (feuilles), Agastache anisée, Thym, Souci, Origan) > Tisane fruitée pour la gorge
- **La Bouillotte** (Sureau, Bourrache, Mauve, Thym, Romarin, Menthe douce) > Tisane anti-refroidissement !

## Pour les femmes :

- **La Frangine** (Basilic, Verveine, Achillée, Sauge ananas, Camomille romaine)  
> Soulage les douleurs menstruelles
- **La Nourrice** (Fenouil (feuilles), Ortie, Basilic, Camomille romaine) > Tisane d'allaitement

## Pour soulager les maux du quotidien :

- **La Cabossée** (Ortie, Bleuet, Menthe poivrée, Mauve sylvestre) > Tisane pour les articulations
- **La Noctambule** (Souci, Romarin, Matricaire, Menthe poivrée) > Tisane lendemain de fête

# Les sels aux plantes

- **Sel à l'ortie** > Pour bénéficier des bienfaits de l'ortie en cuisine !
- **Sel à la sarriette** > Pour grillades et légumes secs
- **Sel à la livèche** > Pour vos soupes ou jus de tomates !
- **Sel à l'aneth** (graines d'aneth) > Pour vos poissons
- **Sel à l'estragon** > Pour poissons, omelettes, ou tout type de plats !



L'Arbre  
à tisanes

# Les aromates

## Pour salades vertes et crudités :

- **Balade au jardin** (Persil, Estragon, Aneth, Basilic pourpre, Souci) • **La carotte verte** (Persil, Souci)
- **Salade fleurie** (Ortie, Aneth (gr.), Menthe poivrée, Agastache, Souci, Bleuet) • **Capuchina** (Capucine)
- **La jolie piquante** (Ortie, Bleuet) • **Lou pistou** (Basilic grand vert, Basilic pourpre, Basilic cannelle)
- **Taboulé libanais** (Persil, Menthe douce) •

## Pour décorer tout type de plats :

- **Rayon de soleil** (pétales de Souci) • **Casse-lunettes** (pétales de Bleuet tricolore) •

## Les méditerranéennes :

- > Mélange provençal
- **La Garrigue** (Sarriette, Romarin, Origan)
- > Les simples
- **Oreganum** (Origan) • **Majorana** (Marjolaine) • **Salvia** (Sauge officinale) • **Poivre d'âne** (Sarriette)
- **L'herbe des troubadours** (Romarin) • **Lou Farigoule** (Thym) • **Farigoulette** (Thym citron)
- **Lou Mastichina** (Thym résineux)

## Pour vos desserts (salades de fruits, desserts au chocolat...) :

- **Agathos** (Agastache anisée) • **Lavandula** (Lavande) • **Herbe nomade** (Menthe bergamote) •

Retrouvez la liste complète des produits sur

[www.arbreatisanes.fr](http://www.arbreatisanes.fr)